**新北市立十三行博物館**

週二樂齡十三行 106年10月至12月館內建議遊程

1. 活動名稱：「十三行點心坊」
2. 活動日期：**10/31、11/14、11/28、12/12、12/26**
3. 參加對象：年滿60歲以上民眾及其親友20名。
4. 報名費用：原價400元(含DIY材料費、接駁車資、餐費、保險)
5. **60歲以上民眾及6歲以下兒童199元。**
6. **一般民眾299元。**
7. **不佔位幼童(2歲以下)免費。**
8. 報名方式：
9. 活動前電話預約報名 02-26191313分機600或603。
10. 請於報名後10日內繳費完成方完成報名手續。
11. 繳費完畢請務必來信或來電告知您繳費日期，如為ATM轉帳請提供帳戶末5碼以供查詢，或傳真繳費收據並寫明參加日期及參加人員俾利承辦單位查核。
12. 活動說明：

為照顧行動力不佳的樂齡朋友，鼓勵長輩與其親友出門遊玩，減少車程與行走的顛簸，規劃館內導覽與手作課程，訓練長者的肌肉協調性，增加與他人聊天相處之機會，藉以促進人際關係，豐富樂齡生活。

1. 行程規劃：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 行程 | 地點 | 備註 |
| 09：30-10：00 | 蘆洲捷運站3號出口集合前往十三行博物館 | 蘆洲捷運站 | 專車至十三行博物館約20分鐘 |
| 10：00 | 十三行博物館大廳簽到、集合 | 博物館大廳 |  |
| 10：10-10：40 | 樂齡快樂學堂-八里時光機常設展導覽 | 2樓環形展廳 |  |
| 10：40-10：45 | 中場休息 |  |  |
| 10：45-11：15 | 樂齡快樂學堂-紅紋鳳蝶冰箱貼DIY內容：本活動將以廣泛分佈台灣全島的「紅紋鳳蝶」冰箱貼，供樂齡朋友親手製作。 | 教室A |  |
| 11：15-11：20 | 中場休息 |  |  |
| 11：20-11：50 | 樂齡快樂學堂-水下考古展、VR體驗 | 第二特展室 |  |
| 11：50-12：30 | 八里風味餐 | 13 Cafe |  |
| 12：30-13：00 | 影片欣賞 | 演講廳 |  |
| 13：00-15：00 | 十三行點心坊-柚子餅乾DIY每人可帶回5片餅乾 | 教室A |  |
| 15：00-15：30 | 品嚐時間 | 教室A |  |
| 15：30- | 賦歸：蘆洲捷運站 |  | 專車至十三行博物館約20分鐘 |

**新北市立十三行博物館**

週二樂齡十三行 106年10月至12月館外建議遊程

1. 活動名稱：大稻埕文青小旅
2. 活動日期：**10/24、11/7、11/21、12/5、12/19**
3. 參加對象：年滿60歲以上民眾及其親友20名。
4. 報名費用：原價1000元(含DIY材料費、接駁車資、餐費、保險)
5. **60歲以上民眾及6歲以下兒童499元。**
6. **一般民眾599元。**
7. **不佔位幼童(2歲以下)免費。**
8. 報名方式：
9. 活動前電話預約報名 02-26191313分機600或603。
10. 請於報名後10日內繳費完成方完成報名手續。
11. 繳費完畢請務必來信或來電告知您繳費日期，如為ATM轉帳請提供帳戶末5碼以供查詢，或傳真繳費收據並寫明參加日期及參加人員俾利承辦單位查核。
12. 活動說明：

針對喜歡戶外活動的樂齡朋友，提供館內導覽、大稻埕漫步與版畫絹印的行程。大稻埕是臺北目前保留最完整的是歷史街區，一幢幢老房子蘊含無數的故事。為使樂齡朋友能深入瞭解在地文史，本次活動與臺北城市散步合作，以徒步導覽深入體驗大稻埕的懷舊氛圍，另至鄰近永樂市場的「印花樂」發揮創意製作版畫絹印，帶回專屬自己的創意印花束口袋。

1. 行程規劃：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間 | 行程 | 地點 | 備註 |
| 09：30-10：00 | 蘆洲捷運站3號出口集合前往十三行博物館 | 蘆洲捷運站 | 專車至十三行博物館約20分鐘 |
| 10：00 | 十三行博物館大廳簽到、集合 | 博物館大廳 |  |
| 10：10-10：40 | 樂齡快樂學堂-八里時光機常設展導覽 | 2樓環形展廳 |  |
| 10：40-10：45 | 中場休息 |  |  |
| 10：45-11：15 | 樂齡快樂學堂-紅紋鳳蝶冰箱貼DIY內容：本活動將以廣泛分佈台灣全島的「紅紋鳳蝶」冰箱貼，供樂齡朋友親手製作。 | 教室A |  |
| 11：15-11：20 | 中場休息 |  |  |
| 11：20-11：50 | 樂齡快樂學堂-水下考古展、VR體驗 | 第二特展室 |  |
| 11：50-12：30 | 八里風味餐 | 13 Cafe |  |
| 12：30-13：00 | 影片欣賞 | 演講廳 |  |
| 13：00-13：30 | 專車前往永樂市場集合、休息 |  | 專車至南京西路與迪化街路口約30分鐘 |
| 13：30-14：30 | 大稻埕北段導覽 | 教室A |  |
| 14：30-15：30 | 印花樂-版畫絹印體驗 | 印花樂 |  |
| 15：30- | 賦歸-可搭811公車至雙連站或步行10分鐘至北門站或雙連站 |  | 不另安排專車 |

1. 大稻埕詳細行程

|  |  |
| --- | --- |
| 行程 | 內容介紹 |
| 1. 永樂市場
 | 民國前4年成立，稱為「公設永樂町食料品小賣市場」，位於大稻埕中心地帶，為全台布業零售、批發中心。樂齡朋友可先在此休息、集合，準備出發導覽。 |
| 1. 霞海城隍廟
 | 為直轄市定古蹟，該廟面積僅46坪，卻是大稻埕地區重要民間信仰中心，主祀霞海城隍，也有許多遊客到此拜月下老人求姻緣。 |
| 1. 中藥行
 | 迪化街上中藥行林立，不僅中藥材種類多，也兼賣南北貨，如蜜餞、木耳等，若想帶伴手禮回家可在此選購。 |
| 1. 林五湖故居
 | 為傳統閩南式街屋，在此可以看到採用卡榫未使用釘子的建築工法、優雅的傳統式庭院，以及1850年代遠從福建運來的壓艙石仍舊堅固地支撐著房子。 |
| 1. 印花樂
 | 透過對版和絹印，把一格格的顏色填滿，樂齡朋友可發揮創意印出一塊專屬花布。 |